



Garden Tennis St Jean de Monts
Centre d'entraînement
Entraîneur référent : Yvonnick L'Hurriec

Le 10 septembre 2017

Cette année _____ va faire partie du centre d'entraînement.
Le club met à sa disposition 2 entraînements minimum de tennis par semaine. Le physique sera intégré aux séances tennistiques. Aussi il y aura une séance de préparation physique générale pendant 1h

Pour cela nous vous demandons une participation annuelle de **43€ de + que l'adhésion annuelle soit 200€** en totalité. Ceci ne couvre pas tous les frais engagés par le club pour ces entraînements; d'où sa limitation à **20 joueurs**.

Le club le propose au joueur, qui peut refuser, mais à partir du moment où il accepte, il doit s'entraîner sérieusement et adhérer pleinement à ce centre d'entraînement.

Nous demandons à _____ de s'engager à appliquer le contrat suivant pour faire partie du centre d'entraînement.

Le club attend du joueur :

- une attitude correcte sur et en dehors du terrain (respect des horaires, du programme d'entraînement, écoute attentive des conseils et leur application) ;
- un esprit de volonté et de combativité ;
- **une participation aux tournois jeunes, et adultes pour certains, un minimum de 30 matchs officiels est demandé pour l'année sportive ;**
- de disputer régulièrement des matchs d'entraînement, **au moins 20 dans l'année**, avec si possible des partenaires différents ;
- de participer à la vie du club :
 - o participation aux différentes animations du club, goûter de Noël, goûter de fin d'année, plateau, bénévolat lors des tournois ;
 - o suggestions diverses pour améliorer la vie du club house ;
- de ne pas oublier que l'hygiène de vie est importante pour un sportif
↳ Alimentation saine, sommeil suffisant, etc... ;
- les parents sont les bienvenus pour venir donner un coup de main actif aux entraîneurs lors des différentes animations organisées par le club.

En conclusion, il ne faut pas oublier que le tennis est un jeu et que personne ne tiendra rigueur au joueur d'un mauvais résultat si son comportement est tel que nous le souhaitons. Le bien-être du joueur reste la priorité du club. Il faut également que le joueur suive correctement le programme scolaire afin d'allier sport et études.

Signature du joueur

Signature des parents

Signature des entraîneurs