

# Garden Tennis Saint Jean de Monts

---

Centre d'entraînement

# Présentation

---

- 1. Les entraîneurs
- 2. Les différents labels
- 3. Le volume horaire
- 4. Les objectifs
- 5. Le programme de l'année
- 6. Prix
- 7. Rôle des parents

# 1. Les entraîneurs

---

- **Yvonnick L'Hurriec 32 ans classé 1/6 (ex -4/6)**
  - Directeur sportif
  - Entraîneur référent
  - Entraîneur physique
  - Accompagnement de tournoi
- **Guenolé Tanguy 25 ans classé 15**
  - Entraîneur
  - Accompagnement de tournoi

## 2. Les différents labels

---

- **Label Club Formateur**

- 1. 6-8 ans**

Label délivré par la ligue des Pays de la Loire

Répondre aux critères de l'école Galaxie Tennis

Participation aux plateaux galaxie (4 dans l'année dans les clubs)

Participation aux sélections éventuelles du comité ou Ligue

Aide financière de la Ligue

Essayer de venir jouer avec les copains ou avec les parents

## 2. Les différents labels (suite)

---

- **Label Club Formateur**

### 2. 9-11ans

Label délivré par la ligue des Pays de la Loire

Répondre aux critères de l'école Galaxie Tennis

Participation Aux épreuves par équipes

Participation aux sélections éventuelles de la Ligue ou Comité

Suivi en compétition des entraîneurs (5 compétitions mini)

Essayer de pratiquer le jeu libre entre copains ou avec les parents

## 2. Les différents label (suite)

---

- **Les 11-18ans**

Mis en place au club depuis 2 ans

Remise des contrats ou chartes pour le compétiteur

Attitude correcte sur et en dehors du terrain

Développement des valeurs sportives ( respect, combativité, dépassement de soi, motivation, connaissance du jeu, fair-play)

Participation aux tournois organisés par le club

30 matchs Minimum

20 matchs en jeu libre

Participation à la vie du club

Suivre correctement le programme scolaire

### 3. Le volume horaire

---

- 6-8ans

2 entraînements collectifs d'1H ou 1H30 + 1H individuelle

- 9-11ans

2 entraînements collectifs d'1h30 + 1H individuelle + Plateau au comité

- 11-18ans

2 entraînements collectifs d'1h30 minimum + 1h physique + jeu libre

# 4. Les objectifs

---

- Satisfaction des joueurs
- Amélioration et progression du niveau de jeu
- Développement des valeurs sportives
- Développement des qualités morales, physiques, techniques, tactiques et mentales du joueur
- Programme individualisé
- Accompagnement de tournoi
- Développer l'autonomie



# 5. Le programme de l'année

---

- Il bouge en fonction de l'état des joueurs
- Accompagnement de tournoi ( plusieurs fois dans l'année)
- Organisation de TMC
- Participation aux tournois du club
- Participation aux matchs/équipe
- Stages équipe 1
- Formation d'arbitres
- Formation au ramassage de balles pour le CNGT
- Différentes animations du club (goûter de Noël, Galaxie, CNGT, Tournois)

## 6. Le Prix

---

- 200€
- Abonnement classique = formule avec cours = 157€
- Adhésion au centre d'entraînement = 43 €
- Cela ne couvre pas tous les frais engagés par le club
- 28 semaines d'entraînement
- 3h environ par semaine
- $(200/28) / 3 = 2,4\text{€}/\text{H}$

# 7. Rôle des parents

---

- Merci
- Investissement (conduite, financier...etc.)
- Soutien des entraîneurs dans l'éducation sportive
- Féliciter dans la victoire
- Soutien dans la défaite
- Faire que son enfant se comporte correctement sur et en dehors du court de tennis
- Lucide sur la prestation de son enfant